

Phrases pour déclencher l'écriture

Je me suis regardé(e) dans le miroir et ...
Je me rappelle ...
Je me demandais si ...
Mon plus grand regret est ...
Mon plus grand rêve est ...
J'ai ouvert la porte et ...
Ça fait longtemps que ...
J'ai vraiment souffert lorsque ...
J'ai eu honte de moi lorsque ...
Mon pire cauchemar est ...
Mon plus grand souhait est ...
J'ai été fier(e) de moi lorsque ...
J'ai éprouvé de la difficulté ...
Mon plus beau souvenir de voyage est ...
Un jour, j'aimerais ...
La personne que j'aime le plus au monde est ...
Je n'aime pas lorsque ...
J'aime lorsque ...
J'aime être seul(e) lorsque ...
J'aime être entouré(e) lorsque ...
Plus tard, j'aimerais ...
J'aurais aimé que ...

On m'a dit que ...

L'été dernier, je ...

J'ai eu l'air ridicule lorsque ...

Mes parents pensent que ...

À l'école, je n'aime pas ...

À l'école, j'aime ...

Quand je n'ai rien à faire, je ...

Je suis triste lorsque

Hier, j'ai ...

Je suis bien lorsque ...

Ma plus grande qualité est ...

J'ai rêvé que ...

En me levant ce matin, j'ai pensé que ...

En me couchant hier soir, j'ai pensé que ...

J'aime faire plaisir à ...

Mon plus beau cadeau est ...

Demain, je pense que ...

Je pense que je devrais ...

J'aimerais avoir ...

Je voudrais acheter ...

Si j'étais riche, je ...

Ma pire gaffe est ...

Je suis capable de ...

Je fais confiance à ...

J'ai peur de ...

Lorsque j'écoute de la musique, je ...

Quand j'entends les oiseaux, je ...

Je ressemble à ...

J'ai un secret à dire à ...

Mon père m'a parlé de ...

Ma mère m'a dit que ...

J'ai pensé que ...

J'ai entendu un bruit ...

Cet hiver, j'ai ...

À ma fête, j'aimerais ...

L'an dernier, j'ai ...

Quand je serai grand(e) ...

J'ai mal au ventre quand ...

J'ai chaud quand ...

J'ai pleuré quand ...

J'ai toujours mal lorsque ...

J'ai été déçu(e) lorsque ...

J'ai les larmes aux yeux quand ...

Si je pouvais, je ...

Elle m'avait dit ...

Il m'a confié ...

Je l'ai aidé

Je me demande pourquoi